

↓10%  
2025  
年までに

ISPAHの8つの投資は、身体活動不足を**2025年までに10%、2030年までに15%減らす**という全世界共通の目標の達成を支援します。

↓15%  
2030  
年までに



「学校ぐるみ」  
のプログラム



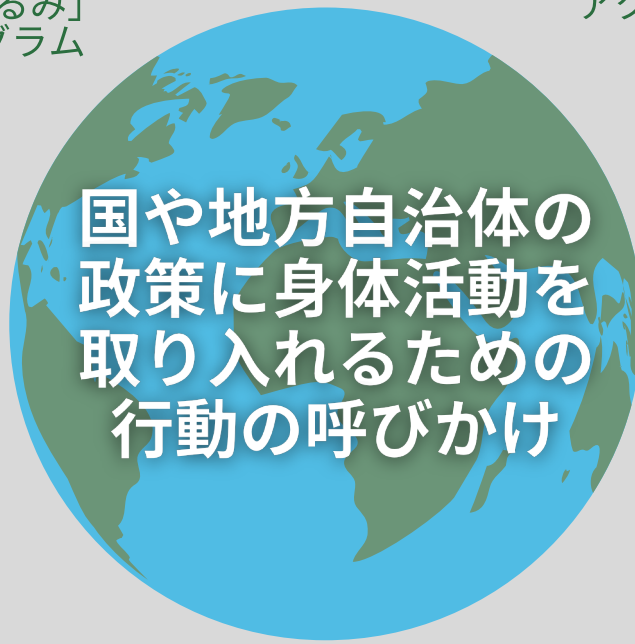
アクティブな移動・  
交通手段



アクティブな都市  
デザイン



コミュニティ全体の  
プログラム



保健・医療



職場



マスメディアを含む  
一般社会に向けた啓発



みんなのためのスポー  
ツとレクリエーション

文書の全文: [www.ISPAH.org/resources](http://www.ISPAH.org/resources)

この資料の使い方 1. 共有 2. 推奨 3. フィードバック